

### Cuaresma tiempo para Amar:

Te proponemos una manera de vivir los cuarenta días antes de la Pascua de Jesús

1.- Recorta esta tabla y separa en un recipiente cada frase doblando el papel.

2.- Cada mañana al levantarte, durante la cuaresma, toma al azar un papelito y trata de cumplirlo durante el día

3.- Por la noche, cuando te vayas a dormir, cuéntale a Dios cómo te ha ido para agradecer o pedir perdón o ayuda.

|                                                                        |                                                                                  |                                                                    |                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <i>Amar es dar las gracias a alguien</i>                               | <i>Amar es saludar y despedir con amabilidad</i>                                 | <i>Amar es ceder el paso o el asiento a alguien</i>                | <i>Amar es preocuparse Por la salud de los otros</i>               |
| <i>Amar es perdonar algún daño que me han hecho</i>                    | <i>Amar es llamar a los abuelos o rezar por ellos</i>                            | <i>Amar es aguantar a alguien que me es pesado sin avinagrarme</i> | <i>Amar es hacer un favor a alguien sin que lo sepa</i>            |
| <i>Amar es devolver algo que me han prestado</i>                       | <i>Amar es prestar algo mío a alguien</i>                                        | <i>Amar es regalar algo mío a alguien que quiero</i>               | <i>Amar es enseñar a alguien más pequeño que yo</i>                |
| <i>Amar es animar a alguien más mayor que yo</i>                       | <i>Amar es sonreír a los demás</i>                                               | <i>Amar es ser puntual en todas mis citas</i>                      | <i>Amar es dar buenas noticias a los demás</i>                     |
| <i>Amar es no gritar a nadie.</i>                                      | <i>Amar es decirle a otro sus cualidades buenas</i>                              | <i>Amar es contarle al otro las cosas buenas que dicen de él</i>   | <i>Amar es recordar una fecha importante para otra persona</i>     |
| <i>Amar es pasar tiempo con las personas que quieres</i>               | <i>Amar es demostrarle a alguien que le quiero</i>                               | <i>Amar es dejar que otro elija por los dos</i>                    | <i>Amar es invitar a lo que al otro le gusta</i>                   |
| <i>Amar es compartir las aficiones de otra persona</i>                 | <i>Amar es recoger mis cosas</i>                                                 | <i>Amar es poner una flor o un detalle a la vista de todos</i>     | <i>Amar es decir la verdad con cariño</i>                          |
| <i>Amar es apoyar en sus decisiones al que duda</i>                    | <i>Amar es dar una limosna a alguien que lo necesita</i>                         | <i>Amar es informarme de cómo van las cosas en lugares pobres</i>  | <i>Amar es reciclar para cuidar el medio ambiente</i>              |
| <i>Amar es llamar por teléfono a alguien que hace mucho que no ves</i> | <i>Amar es enviar un correo, una carta o un SMS a alguien que echas de menos</i> | <i>Amar es escuchar juntos algo de su música</i>                   | <i>Amar es rezar por mis enemigos o por alguien que me cae mal</i> |
| <i>Amar es jugar con los más pequeños</i>                              | <i>Amar es interesarse por los amigos o familia del otro</i>                     | <i>Amar es visitar a un enfermo</i>                                | <i>Amar es quedar para comer o tomar café</i>                      |