

Quaresma, temps per a estimar:

Et proposem una manera de viure dels quaranta dies abans de la Pasqua de Jesús

1.- Retalla aquesta taula i separa en un recipient cada frase doblegant el paper.

2.- Cada matí a l'aixecar-te, durant la quaresma, pren a l'atzar un paperet i tracta de complir-lo durant el dia

3.- A la nit, quan te'n vagis a dormir, explica-li a Déu com t'ha anat per agrair o demanar perdó o ajuda.

<i>Estimar és donar gràcies a algú</i>	<i>Estimar és saludar i acomiadar-se amb amabilitat</i>	<i>Estimar és cedir el pas o el seient a algú</i>	<i>Estimar és preocupar-se per la salut dels altres</i>
<i>Estimar és perdonar algun mal que m'han fet</i>	<i>Estimar és trucar els avis i pregar per ells</i>	<i>Estimar és aguantar a algú que no em cau bé sense empiar-me</i>	<i>Estimar és fer un favor a algú sense que ho sàpiga</i>
<i>Estimar és retornar quelcom que m'han deixat</i>	<i>Estimar és deixar quelcom meu a un altre</i>	<i>Estimar és regalar quelcom meu a algú a qui estimo</i>	<i>Estimar és ensenyar a algú més jove que jo</i>
<i>Estimar és animar a algú més gran que jo</i>	<i>Estimar és somriure als altres</i>	<i>Estimar és ser puntual a totes les meves cites</i>	<i>Estimar és donar bones notícies als altres</i>
<i>Estimar no és cridar a l'altre</i>	<i>Estimar és dir-li a l'altre les seves bones qualitats</i>	<i>Estimar és dir-li a l'altre les coses bones que es diuen d'ell</i>	<i>Estimar és recordar una data important per a una altra persona</i>
<i>Estimar és passar temps amb les persones que estimes</i>	<i>Estimar és demostrar-ho</i>	<i>Estimar és deixar que l'altre triï pels dos</i>	<i>Estimar és convidar l'altre al que li agrada</i>
<i>Estimar és compartir aficions de l'altre</i>	<i>Estimar és endreçar les meves coses</i>	<i>Estimar és posar un detall o una flor a la vista de tots</i>	<i>Estimar és dir la veritat amb carinyo</i>
<i>Estimar és recolzar en les seves decisions al que dubta</i>	<i>Estimar és donar una almoina al que ho necessita</i>	<i>Estimar és informar-me de com van les coses als llocs més desfavorits</i>	<i>Estimar és reciclar per a cuidar el medi ambient</i>
<i>Estimar és trucar per telèfon a algú que fa molt que no veus</i>	<i>Estimar és enviar un email, una carta o un SMS a algú que fa molt que no veus</i>	<i>Estimar és escoltar junts la música de l'altre</i>	<i>Estimar és pregar pels enemics i aquells que no em cauen bé</i>
<i>Estimar és jugar amb els més petits</i>	<i>Estimar és interessar-se per la família i amics de l'altre</i>	<i>Estimar és visitar a un malalt</i>	<i>Estimar és quedar per dina o prendre cafè</i>

