

QUÈ SÓN LES ESPERE

Escoles de PERDÓ i RECONCILIACIÓ

Prové de l'espanyol "Escuelas de Perdón y Reconciliación". És un programa de formació.

- Per ensenyar-nos a transformar el nostre dolor, ira, odi, indiferència i venjança de manera constructiva.
- Per construir una cultura de pau, convivència i democràcia.

ORIGEN

A Colòmbia, com a necessitat sentida de sanació en un context de ferides causades per la violència. Avui dia es troben presents en un total de 20 països. I tots ells es troben associats-organitzats al voltant de la "Fundación para la reconciliación".

CONTINGUTS

S'aborden 11 temes relacionats amb el benestar psicològic del participant: gestió d'emocions, el perdó com a decisió personal, empatia, compassió, construcció de veritat, justícia restaurativa, promoció de pactes, memòria i reconciliació.

METODOLOGIA

S'utilitza un mètode vivencial i experiencial. Consta d'11 mòduls (distribuïts en dues trobades de caps de setmana). Cada participant triarà un cas a perdonar que anirà analitzant i reflexionant. Ho farà tant personalment com en grup petit, amb un acord de total confidencialitat.

Per aconseguir una experiència transformadora, es realitzen dinàmiques de grup, activitats lúdiques i simbòliques acompanyades de continguts que clarifiquin el que s'ha viscut.

PER A QUI SÓN

Per a tota persona que busqui guarir les seves ferides, fent una lectura reconciliada del seu passat i així impulsar la reconciliació en el seu entorn. Quan la ferida és molt recent o està molt oberta, en l'entrevista prèvia acordem l'oportunitat de fer l'experiència.

QUAN

- Del 13 de novembre de 2026, divendres, a les 16h, al 15, diumenge, després de dinar.
- Del 15 de gener de 2027, divendres, a les 16h, al 17, diumenge, després de dinar.

Nota: és imprescindible participar en els dos caps de setmana.

LLOC

Al Centro Internacional d'Espiritualitat Ignàsiana, Manresa
Camí de la Cova 17
08241 Manresa (Barcelona)

PREU

Seràn 260 € els tres dies (menjar i estada inclosos). Joves, famílies i persones aturades que ho necessitin poden sol·licitar beca.

ENTREVISTA

Imprescindible tenir una entrevista personal prèvia, a acordar una vegada s'ha enviat el correu electrònic per a l'inscripció

- Per precisar què es pretén amb els tallers i què no.
- Per aclarir dubtes i dialogar al voltant de les expectatives.

SANAR LES MEVES FERIDES

Mètode ESPERE Escoles de perdó i reconciliació

Transformant constructivament el nostre dolor, ràbies, odis, rancors i desitjos de venjança.

**SANAR per a perdonar,
perdonar per a SANAR.**



SANAR LES MEVES FERIDES

Responsable del taller: Manu Arrue sj i l'equip ESPERE
espere@loyola.global

Inscripcions: enviar un correu a Laura Rius
lrius@fespinal.com



FUNDACIÓN PARA LA
RECONCILIACIÓN

