



Curso práctico de formación para Acompañantes de Discernimiento en Común (ADC)

Acompañar el Discernimiento en Común: es una nueva manera de caminar juntos en la Iglesia para poner en práctica un modo de oración que lleva a la conversación espiritual y al discernimiento en común. Acompañar es facilitar la experiencia de un grupo de personas que buscan juntos profundizar en su identidad, en sus llamadas y en sus decisiones a la luz del Evangelio, siguiendo las claves del discernimiento en la espiritualidad Ignaciana.

Destinatarios:

El curso está destinado a participantes (laicos y laicas, religiosos y religiosas y sacerdotes) que tengan alguna experiencia de acompañar, guiar y crear equipos en comunidades laicales, religiosas, parroquiales, diocesanas... que deseen conocer y crecer en el discernimiento espiritual comunitario, con teoría y práctica, creando juntos una comunidad de aprendizaje. Es conveniente que los participantes tengan experiencia de compartir, facilitar o guiar en grupos o comunidades. Y que compartan el deseo de formarse como acompañantes y facilitadores de discernimiento en común.

Fechas: El curso tiene dos partes de tres y cuatro días en el último trimestre de 2026.

Nota importante: es necesario el compromiso personal de los participantes para asistir a las dos partes para poder inscribirse al curso:

Primera parte:

- Llegada: Viernes 9 de octubre entre las 16:00h y las 18:30h.
- Salida: Lunes 12 de octubre después de comer, que se sirve a las 13:30h.

Segunda Parte:

- Llegada: Viernes 4 de diciembre entre las 16:00h y las 18:30h.
- Salida: Martes 8 de diciembre después de comer, que se sirve a las 13:30h

Metodología y contenidos del curso: Los contenidos del curso están distribuidos a lo largo de las dos partes del curso. Habrá tiempo para la formación teórica y tiempo para actividades prácticas que generan un proceso en el grupo de participantes y ayudan a comprender lo que sucede en un grupo en el proceso de discernimiento. Como parte de este proceso el curso incluye momentos de oración personal, comunitaria y la Eucaristía diaria.

Los contenidos del curso que se distribuirán entre las dos partes son:

- **De la conversación a la conversación en el Espíritu.**
 - Tipos de conversación espiritual: abierta y pautada.
 - La conversación en el Espíritu:
 - La oración personal - niveles de silencio
 - Niveles de escucha en el Evangelio: Escucha activa y vulnerable
 - Niveles de compartir en un grupo.
 - Metodología práctica de la conversación espiritual en tres niveles: Oración personal, grupo pequeño y sesión plenaria

- **La tradición Ignaciana del discernimiento.**
 - ¿Qué es discernir? Del discernimiento personal al grupal
 - Las disposiciones interiores para discernir: la indiferencia ignaciana.
 - Herramientas para el discernimiento:
 - Modos de tomar decisiones en grupo
 - La autoridad en un grupo y discernimiento.
 - ¿Quién discierne? y ¿Qué discernir juntos?
 - Preguntas y tipos de discernimiento en común.
 - Notas teológicas del discernimiento en común.

- **El proceso que sigue un grupo cuando discierne.**
 - El ciclo de la energía interna de un grupo.
 - La línea histórica: eventos y sentimientos
 - Las gracias, los dones y las tareas de un grupo: aceptación y rechazo
 - La reconciliación en un grupo.
 - El ciclo Vida - Muerte - Resurrección en un grupo.
 - Del YO al Nosotros y del Nosotros al YO

- **El proceso de los Ejercicios Espirituales en el discernimiento en común.**
 - Las reglas de discernimiento aplicadas al discernimiento en común: consolaciones y desolaciones en un grupo.
 - Las claves del consenso espiritual y discernido en un grupo.
 - Las tentaciones del grupo en el proceso de discernimiento.
 - Confirmación y evaluación en el proceso de decisión.
 - Del discernimiento en común a la planificación Apostólica.
 - De la intención a la acción apostólica: consensos, disensos y preguntas por explorar.

Facilitadores: José de Pablo SJ, e Isabel Santos CVX, basado en la metodología de la asociación internacional de facilitadores ESDAC (Ejercicios Espirituales para el Discernimiento Apostólico en Común)

Lugar: Centre Internacional d'Espiritualitat Ignasiana *Cova Sant Ignasi*. Manresa.

Idioma: Castellano

Plazas e Inscripción: El curso tiene un número limitado a 30 participantes, por ello es importante el compromiso de participar en las dos partes del curso. Para inscribirse es necesario enviar un email a info@covamanresa.cat con la ficha de inscripción rellena que encontrarás en la página web.

Precio: Incluye alojamiento durante los días del curso y matrícula (que sólo se paga en la primera parte del curso):

- Primera parte (3 días + Matrícula): 245€
- Segunda parte (4 días): 260€

Nota importante: Insistimos en el compromiso para la participación en las dos partes del curso, que se pagarán por separado antes de cada parte. Existen ayudas económicas parciales. En caso de necesitarlas puede indicarlo en la ficha de inscripción, gracias.