



## Curs de formació pràctica per a Acompanyants de Discerniment en Comú (ADC)

**Acompanyament en el Discerniment en Comú:** és una nova manera de caminar junts dins de l'Església per posar en pràctica una forma de pregària que condueix a la conversa espiritual i al discerniment compartit. Acompanyar és facilitar l'experiència d'un grup de persones que, juntes, busquen aprofundir en la comprensió de la seva identitat, les seves vocacions i les seves decisions a la llum de l'Evangeli, seguint els principis del discerniment de l'espiritualitat ignasiana.

### **Destinatari:**

El curs s'adreça a participants (laics, religiosos i religioses, i sacerdots) que tinguin certa experiència en acompanyar, guiar i formar equips dins de comunitats laiques, religioses, parroquials o diocesanes... i que desitgin aprendre i créixer en el discerniment espiritual comunitari, tant a través de la teoria com de la pràctica, alhora que creen una comunitat d'aprenentatge. És útil que els participants tinguin experiència en compartir, facilitar o guiar en grups o comunitats, i que comparteixin el desig de formar-se com a companys i facilitadors del discerniment comunitari.

**Dates:** El curs consta de dues parts, de tres i quatre dies de durada respectivament, durant l'últim trimestre del 2026.

**Nota important:** els participants han de comprometre's personalment a assistir a les dues parts per poder-se inscriure al curs:

### **Primera part:**

- Arribada: divendres 9 d'octubre entre les 16:00 i les 18:30.
- Sortida: dilluns 12 d'octubre després del dinar, que es serveix a les 13.30 h.

### **Segona part:**

- Arribada: divendres 4 de desembre entre les 16.00 i les 18.30 h.
- Sortida: dimarts 8 de desembre després del dinar, que es serveix a les 13.30 h

**Metodologia i contingut del curs:** El contingut del curs es distribueix en les dues parts del curs. Hi haurà temps per a la formació teòrica i per a activitats pràctiques que fomentin un procés dins del grup de participants i els ajudin a entendre què passa dins d'un grup durant el procés de discerniment. Com a part d'aquest procés, el curs inclou temps per a l'oració personal i comunitària, així com la missa diària.

El contingut del curs, que es dividirà entre les dues parts, és el següent:

- **De la conversa a la conversa en l'Esperit.**
  - Tipus de conversa espiritual: oberta i guiada.
  - Conversació en l'Esperit:
  - Oració personal – nivells de silenci
  - Nivells d'escolta de l'Evangeli: escolta activa i vulnerable
  - Nivells de compartir en un grup.
  - Una metodologia pràctica per a la conversa espiritual en tres nivells: pregària personal, grup reduït i sessió plenària

- **La tradició ignasiana del discerniment.**
  - Què és el discerniment? Del discerniment personal al de grup
  - Les disposicions interiors per al discerniment: indiferència ignasiana.
  - Eines per al discerniment:
  - Maneres de prendre decisions en grup
  - Autoritat dins d'un grup i discerniment.
  - Qui discerneix? I què hem de discernir junts?
  - Preguntes i tipus de discerniment comunitari.
  - Notes teològiques sobre el discerniment comunitari.
  
- **El procés que segueix un grup quan fa discerniment.**
  - El cicle de l'energia interna d'un grup.
  - Línia temporal històrica: esdeveniments i sentiments
  - Les gràcies, els dons i les tasques d'un grup: acceptació i rebuig
  - Reconciliació dins d'un grup.
  - El cicle Vida–Mort–Resurrecció dins d'un grup.
  - De 'Jo' a 'Nosaltres' i de 'Nosaltres' a 'Jo'
  
- **El procés dels Exercicis Espirituals en el discerniment comunitari.**
  - Les regles de discerniment aplicades al discerniment comunitari: consolacions i desolacions dins d'un grup.
  - Les claus per a un consens espiritual i discernit dins d'un grup.
  - Les temptacions que afronta el grup durant el procés de discerniment.
  - Confirmació i avaluació en el procés de presa de decisions.
  - Del discerniment comunitari a la planificació apostòlica.
  - De la intenció a l'acció apostòlica: consens, dissens i preguntes per explorar.

**Facilitadors:** José de Pablo SJ i Isabel Santos CVX, basat en la metodologia de l'associació internacional de facilitadors ESDAC (Exercicis Espirituals per al Discerniment Apostòlic en Comú)

**Lloc:** *Cova Sant Ignasi*, Centre Internacional d'Espiritualitat Ignasiana, Manresa.

**Idioma:** castellà

**Places i inscripció:** El curs té un límit de 30 participants; per tant, és imprescindible comprometre's a assistir a les dues parts del curs. Per inscriure-us, envieu un correu electrònic a [info@covamanresa.cat](mailto:info@covamanresa.cat) amb el formulari d'inscripció emplenat, que podeu trobar a la pàgina web.

**Preu:** Inclou l'allotjament durant tot el curs i la quota del curs (a pagar només durant la primera part del curs):

- Primera part (3 dies + quota d'inscripció): 245 €
- Segona part (4 dies): 260 €

**Nota important:** Emfatitzem el requisit de participar en ambdues parts del curs, que s'han de pagar per separat abans que comenci cada part. Hi ha disponible una ajuda econòmica parcial. Si la necessiteu, indiqueu-ho al formulari d'inscripció. Gràcies.