

¿QUÉ SON LAS ESPERE?

Escuelas de Perdón y REconciliación. Proviene del español "Escuelas de Perdón y Reconciliación".

- Es un programa de formación.
- Para enseñarnos a transformar nuestro dolor, ira, odio, indiferencia y venganza de manera constructiva.
- Para construir una cultura de paz, convivencia y democracia.

ORIGEN

En Colombia, como necesidad sentida de sanación en un contexto de heridas causadas por la violencia. Hoy en día, se hallan presentes en un total de 20 países. Y todos ellos se encuentran asociados-organizados en torno a la "Fundación para la reconciliación".

CONTENIDO

Se abordan 11 temas relacionados con el bienestar psicológico del participante: gestión de emociones, el perdón como decisión personal, empatía, compasión, construcción de verdad, justicia restaurativa, promoción de pactos, memoria y reconciliación.

METODOLOGÍA

Se utiliza un método vivencial y experiencial. Consta de 11 módulos (distribuidos en dos encuentros de fines de semana). Cada participante elegirá un caso a perdonar que irá analizando y reflexionando. Lo hará tanto personalmente como en grupo pequeño, con un acuerdo de total confidencialidad.

Para lograr una experiencia transformadora, se realizan dinámicas de grupo, actividades lúdicas y simbólicas acompañadas de contenidos que clarifiquen lo vivido.

PARA QUIÉNES SON

Para toda persona que busque sanar sus heridas, haciendo una lectura reconciliada de su pasado y así impulsar la reconciliación en su entorno. Cuando la herida es muy reciente o está muy abierta, en la entrevista previa acordamos la oportunidad de realizar la experiencia.

CUÁNDO

- Del 13 de noviembre de 2026, viernes a las 16h al 15 domingo, después de comer).
- Del 15 de enero de 2027, viernes a las 16h, al 17 domingo, después de comer.

Nota: es imprescindible participar en los dos fines de semana

DÓNDE

En el Centro Internacional d'Espiritualitat Ignasiana, Manresa. Camí de la Cova 17. 08241 Manresa (Barcelona).

PRECIO

Serán 260 € los tres días (comida y estancia incluidas). Jóvenes, familias y personas desempleadas que lo necesiten pueden solicitar beca.

ENTREVISTA

Imprescindible tener una entrevista personal previa, a acordar una vez se haya enviado el correo electrónico para la inscripción:

- Para precisar qué se pretende con los talleres y qué no.
- Para aclarar dudas y dialogar en torno a las expectativas.

SANAR MIS HERIDAS

Responsable del taller: Manu Arrue sj y el equipo ESPERE. esper@loyola.global

Inscripciones: enviar un correo a Laura Rius Irius@fespinal.com

SANAR MIS HERIDAS

Método ESPERE. Escuelas de perdón y reconciliación

Transformando constructivamente nuestro dolor, rabias, odios, rencores y deseos de venganza.

**SANAR para perdonar,
perdonar para SANAR.**



FUNDACIÓN PARA LA
RECONCILIACIÓN



EIDES