

### 3 TERCER BLOQUE. Los Ejercicios Espirituales como Mistagogía, analizando los Ejercicios Espirituales.

**Del 31 de octubre al 3 de noviembre.** A la luz de la experiencia de hacer y dar los ejercicios espirituales, estudiaremos el texto, y lo veremos como mistagogía, es decir, como un camino de transformación espiritual (cada semana es un paso) en el que toda la persona se introduce en una nueva comprensión de sí misma, de Dios y del mundo, en un sistema interconectado de relaciones que permite encontrar a Dios en todas las cosas.

**Profesor:** David Guindulain sj

**Día 3 de noviembre.** Salida a la Barcelona Ignaciana.

### 4 CUARTO BLOQUE. Trabajo personal: autoconocimiento y sanación de la mano de los Ejercicios de San Ignacio.

**Del 4 al 8 de noviembre.** Estudio sobre la personalidad mediante el instrumento conocido como Eneagrama, desde la óptica ignaciana. Estructura de la persona, los orígenes, nuestras desviaciones, el comportamiento vinculado a lo que San Ignacio llama "desordenes" y el comportamiento esencial en nosotros.

**Del 9 de noviembre:** Libre

**Del 10 al 17 de noviembre.** Experiencia de Ejercicios Espirituales predicados en grupo y acompañados personalmente si así se desea. Se incluyen dos días de descanso y recopilación al final de la experiencia.

**Día 17 de noviembre.** Eucaristía final de Acción de Gracias (en la Cueva de San Ignacio). Salida peregrina (opcional) o descanso en el Centro de Espiritualidad de la Cueva de San Ignacio.

**Profesores:** equipo de Eneagrama, José Luis Iriberry sj, Anna Pitarch, Pilar París y equipo jesuitas de Manresa.

### 5 QUINTO BLOQUE. "La Teología que abraza la Espiritualidad ignaciana".

**Del 18 al 23 de noviembre.** El curso analiza el texto de los *Ejercicios Espirituales* y la experiencia subyacente en Ignacio de Loyola, desde la teología y la espiritualidad que contienen, que son una gran aportación para vivir en nuestros tiempos en la sabiduría del Espíritu.

**Profesor:** Josep Giménez sj

**Día 23 de noviembre.** Libre

### 6 SEXTO BLOQUE. La Espiritualidad Ignaciana encarnada en el mundo. La Compañía de Jesús, instituciones femeninas ignacianas, laicidad, discernimiento comunitario aplicado a instituciones-empresas.

**Del 24 al 30 de noviembre.** El deseo profundo de ayudar a las almas y la creación de un grupo de compañeros consagrados al servicio del reino llevó a Ignacio, con sus compañeros, a fundar una nueva orden religiosa que desbordó las reglas vigentes hasta entonces. La experiencia de Ignacio, configuró un "modo de proceder" con rasgos muy característicos. Este legado carismático que puede ofrecer a una vocación laical personal ha cristalizado en diferentes proyectos históricos eclesiales, sigue siendo una fuente para vivir "con espíritu" en unos tiempos tan cambiantes como los nuestros. Aprender a discernir comunitariamente sea, tal vez, una urgencia fundamental para nuestro siglo XXI.

**Profesores:** J.Carlos Coupeau sj, M<sup>a</sup> Carmen de la Fuente, Elena Casado, José de Pablo sj y Carmen Llasat.

### 7 SÉPTIMO BLOQUE. Cierre de la experiencia en Manresa, conclusiones y evaluación.

**1 de diciembre.** Se incluye un día de visita a Barcelona para descubrir sus monumentos, como la Basílica de la Sagrada Familia y hacer compras de recuerdos.

**2 al 3 de diciembre.** Jornadas para hacer una aplicación práctica de todo lo recibido. Evaluación personal siempre agradecida por la experiencia y el conocimiento adquirido. La noche del 3 acabamos con una cena y fiesta acorde con el valor de lo vivido. Eucaristía para salir al Camino con el Señor.

**4 de diciembre.** Salida después del desayuno.

Instituciones organizadoras

Centro Internacional de Espiritualidad "Cova de St. Ignasi" Manresa  
EIDES (Cristianisme i Justícia) Barcelona

Director: P. José Luis Iriberry sj

Para mayor información y para solicitar plaza escribir un e-mail a

[info@covamanresa.cat](mailto:info@covamanresa.cat)

Precio: 3.200 €

plazas  
limitadas

2026  
14<sup>a</sup> edición

# CURSO DE INMERSIÓN IGNACIANA

Cueva de San Ignacio  
MANRESA

del 17 de Octubre al 4 de Diciembre del 2026

Cova de Sant Ignasi. Camí de la Cova 17. 08241 Manresa  
(Barcelona -Espanya) Tel. +34 93 872 04 22

[info@covamanresa.cat](mailto:info@covamanresa.cat) / [www.covamanresa.cat](http://www.covamanresa.cat)

*Jesús*  
COVA  
SANT IGNASI  
MANRESA

CJ  
Cristianisme i Justícia  
EIDES

# EL CARISMA IGNACIANO PARA EL MUNDO DE HOY

Curso Internacional de Inmersión Ignaciana

2026

## OBJETIVO

Desde la convicción del gran valor del carisma ignaciano para la vida cristiana en el mundo actual, el objetivo de este curso-experiencia es entrar con profundidad en el legado humano y espiritual de Ignacio de Loyola. Creemos que nos puede inspirar con su experiencia una vida cristiana renovada al servicio de nuestra Iglesia y sociedad del siglo XXI. Así mismo, por sus características metodológicas, el curso-experiencia es una formación intensa en el acompañamiento espiritual a personas y comunidades.

## PROCESO

Se parte del estudio de la experiencia personal de Ignacio, desde su Autobiografía y su Diario Espiritual, para iluminar el itinerario o proceso de crecimiento de toda vida cristiana y, tras la práctica de los ejercicios espirituales, se hará una aproximación a estos como pedagogía y como mistagogía. El curso avanza con las sesiones dedicadas al autoconocimiento y sanación personal, con sesiones sobre la teología y la espiritualidad que emanan de la vida y del magisterio de Ignacio y con un análisis de los diversos proyectos de encarnación en el mundo que han ido surgiendo a partir de la espiritualidad ignaciana, como las congregaciones femeninas ignacianas, las comunidades laicales o las aplicaciones concretas a la vida corriente como puede ser el discernimiento comunitario.

## MÉTODO

La metodología combina las clases magistrales con el estudio personal y el diálogo integrador de las diferentes experiencias vividas por los participantes. Es parte central del método la inmersión en el lugar ignaciano donde se imparte el curso (Manresa), cuna de la transformación personal de San Ignacio. La experiencia aumenta en intensidad al incluirse en el curso una peregrinación ignaciana siguiendo el Camino Ignaciano tras los pasos del joven Íñigo de Loyola en 1522. Otras visitas que ayudan a interiorizar la experiencia del fundador de la Compañía (las ermitas de Montserrat, la Barcelona ignaciana, la Manresa ignaciana) de tal forma que el estudio teórico sea vivo y contextualizado. Esta calidad de experiencia espiritual nos acompaña todo el curso-experiencia, con tiempos apropiados para la interiorización, la oración, el estudio, el diálogo en grupo y las celebraciones eucarísticas. El método también incluye, por supuesto, películas y recursos pedagógicos que ayuden a vivir la experiencia.

Para esponjar la experiencia, se sitúan a lo largo de las 6 semanas algunos días libres, en los que cada participante podrá decidir sobre su propio ritmo y actividad.

## 0 ACOGIDA Y FINAL DE CURSO.

**Sábado 17 de octubre:** Entrada, de 16:00 h a 20:00 h.

**Domingo 18 de octubre:**

**9:15 h. Inicio del Curso-Experiencia,**

Introducción a la experiencia de Inmersión Ignaciana y preparación presentaciones personales (15').

**11:00 h.** Intercambio de presentaciones personales.

**13:30 h.** Almuerzo.

**14:45 h. Ruta Manresa (I):** Peregrinación hasta el Santuario Mariano de Viladordis.

**15:45 h.** Eucaristía en el Santuario de Nª Señora de la Salud.

**18:00 h.** Intercambio de presentaciones personales.

**20:00 h.** Cena.

**21:00 h.** Presentaciones personales.

**Viernes 4 de diciembre:** Salida 10:00 h.

**Final del Curso-Experiencia.**

## 1 PRIMER BLOQUE. Introducción, Autobiografía y Diario Espiritual.

**Del 20 al 22 de octubre.** Estudio sapiencial de la Autobiografía como matriz de un proceso espiritual, confrontando la experiencia de Ignacio con la propia experiencia y autobiografía personales. El estudio del Diario Espiritual no sólo nos introducirá a la elevación espiritual más alta de Ignacio, sino que nos posibilitará comprender mejor el carácter de la mística ignaciana.

Prof. **Javier Melloni sj.**

**Día 23. Visita a la montaña y monasterio de Montserrat.**

## 2 SEGUNDO BLOQUE. Peregrinación ignaciana tras los pasos de Íñigo de Loyola sj, San Francisco Javier sj y San Pedro Claver sj

**Del 26 al 30 de octubre.** Peregrinación ignaciana visitando lugares emblemáticos en la Autobiografía de San Ignacio, como Loyola, Azpeitia, Arantzazu y Navarrete, así como el Santuario de San Francisco Javier y el Santuario de San Pedro Claver, en Verdú, o el Santuario del Pilar en Zaragoza. No es un recorrido a pie, aunque sí se propone a las peregrinas/os caminar distancias cortas de dos horas, para experimentar la fuerza de la peregrinación.

**Peregrinación guiada por José Luís Iriberry sj**