

Benvolgut/da:

Em plau fer-vos a mans un recordatori d'algunes de les activitats properes de la Cova de St. Ignasi. Si ens feu el favor de difondre-les us ho agraïrem de cor.

Ben vostre,

Francesc Riera i Figueras, sj.

1. VUIT DIES D'EXERCICIS

Josep L. Corrons, sj.

- Renovació interior amb la pedagogia dels Exercicis que St. Ignasi visqué a Manresa
 - 09 - 18 gener (en castellà)
-

2. PREGUEM AMB EL DARRER LLIBRE DE "CRISTIANISME I JUSTÍCIA"

"MÍSTICA I COMPROMÍS PER LA JUSTÍCIA"

José I. González Faus (jesuïta) i Gemma Juan Herranz (carmelita descalça)

- Estones d'exposició, pregària personal, silenci, lectura i pregària compartida.
 - 10 - 12 febrer
-

3. DANSA CONTEMPLATIVA

Victoria Hernández

- Vivenciar, pregar des del cor, trobar-nos amb la Font. Temps per a la trobada amb una mateixa, amb les altres i amb Déu. Danses senzilles i desenvolupament de la pròpia dansa-pregària.
 - 10 - 12 febrer
-

4. EL PROCÉS DE DESCOBRIMENT I EXPRESSIÓ DE LA RIQUESA INTERIOR.

Xavier Serret

- Educar significa "conduir" i també "treure de dintre". L'educació de la interioritat unifica perfectament aquests dos significats. Es pretén proporcionar l'espai i el temps en el qual puguin generar-se processos individuals i de grup, de descobriment d'allò que brolla de l'interior.
 - 24 - 26 febrer
-

5. ESCOLTAR I ACTUAR PER ARRIBAR A SER

Asun Puche (psicòloga)

- A partir de la Reverse Therapy cerquem desenvolupar l'harmonia personal i relacional. Connectarem amb la intel·ligència emocional i espiritual a través de la Consciència del Cos per arribar a la presa de decisions. Hi haurà teoria i pràctiques corporals, de comunicació assertiva i de discerniment.
 - 17 - 19 febrer
-

6. QUARANTA HORES D'IMMERSIÓ IGNASIANA

Pere Borràs i Francesc Riera, sj.

- Es tracta de copsar l'ànima d'Ignasi i la seva vigoria creativa endinsant-se en els principals "llocs sants" ignasians de Manresa. a) Visita contemplativa als llocs més significatius i "fundants"; b) pregària personal; c) compartir en grup els impactes ("mocions", en llenguatge ignasià) rebuts.
 - 18 (a les 11 h) - 19 (a les 16 h) febrer
-

7. EL SOMNI COM A LLIBRE I MESTRE

Maria Generosa Quintas (psicòloga)

- La naturalesa no ens hauria dotat amb la capacitat de somiar mentre dormim si això no tingués cap utilitat. Aquests missatges són el llibre on podem descobrir qui som i en quin punt de la nostra evolució individual estem. Ens basarem en la psicologia de C.G. Jung.
 - dissabte 25 febrer (també: 13 - 15 abril, en col·laboració amb *X. Melloni*)
-

8. UN DIA DE RECÉS PERSONAL

Eduard Fonts (psicòleg)

- Amb orientacions espirituals i psicològiques que facin més fàcil el trobar-se amb un mateix, poder meditar - reflexionar i aproximar-se al Misteri de la Vida.
 - dissabte 3 març - 10 a 19 h.
-

9. "STOP" DE QUARESMA (amb música sacra)

Francesc Roma, sj.

- Al llarg de l'any cal fer "stop" alguns cops, prendre's un temps de recés. Re-situar-se davant Déu, els altres i el propi jo. Ajuda fer-ho en els temps litúrgics forts. Pregarem acompanyats de diversos fragments de música sacra.
 - 09 - 11 març
-

10. RECES MULTIGENERACIONAL (pares i fills)

Rafael Abós, Glòria Andrés, Jaume Casassas (EIDES)

- L'Escola Ignasiana d'Espiritualitat ofereix un recés de cap de setmana de pregària i reflexió en clau ignasiana per a famílies: parelles amb o sense fills (adolescents, infants...), gent gran, amb propostes de treball individualitzades i en grup, amb els Exercicis Espirituals com a rerefons.
 - 16-18 març (segona convocatòria d'aquest curs)
-

11. ALTRES

✚ NOU SETMANES DE RECICLATGE (EN CASTELLÀ)

- Organitzat per la Cova de St. Ignasi de Manresa, amb Cristianisme i Justícia, dos mesos i una setmana de reciclatge en teologia, des d'una doble matriu: a) la vigoria del "lloc sant" de la Cova i de l'espiritualitat ignasiana, b) l'atenció a la realitat del s. XXI, plena de dificultats i oportunitats. Programa detallat: www.covamanresa.cat.
- 22 gener a 20 març '12 (informació i inscripcions: cmarcet@jesuites.net)

✚ CAMI IGNASIÀ LOIOLA - MONTSERRAT - MANRESA

- El 1522 (ben aviat farà 500 anys) Ignasi pelegrinà de Lloia a Montserrat i Manresa. Proponem el “Camí Ignasià” (igual que hom fa el “Camí de St. Jaume”). A <http://caminoignaciano.org>, a més del trajecte geogràfic i els recursos, ofereix una sèrie de pistes perquè sigui un “camí interior” en l’escola de la espiritualitat ignasiana.
- Coordinador a Catalunya: **Josep Lluís Iriberry, sj.**

✚ VISITA GUIADA – VISITA TEATRALITZADA A LA MANRESA IGNASIANA

- Organitza: **Oficina de Turisme Ajuntament Manresa** / Via de Sant Ignasi, 40, baixos / Tel. 93 878 40 90 / turisme@ajmanresa.org. Veure les diferents propostes a: www.manresaturisme.cat.