

0. OFERTA D'UN ESPAI DE SILENCI

— La Cova de St. Ignasi ofereix els seus espais a persones individuals o grups que cerquin temps de silenci, pregària, estudi, etc. durant un o diversos dies. L'equip de la Casa, en la mida del possible, oferirà "acompanyament" a qui ho sol·liciti amb anticipació.

— La Direcció de la Cova està oberta a les peticions que li puguin fer grups que cerquen un espai sobri i de pau per reflexionar, estudiar, decidir... siguin del món de les ONG, escola, o universitat, sindicat, empresa, associacions...

1. CINC DIES D'EXERCICIS PERSONALITZATS

Moment de renovació espiritual, d'aturada enmig del brogit diari. A Manresa, el lloc ignasià "fundant", es proposarà l'itinerari dels Exercicis que Ignasi visqué en aquesta contrada.

26-31 març.- *Pere Borràs, sj., M. Àngels Malgosa, rscj. i Llorenç Puig, sj.*

2. "STOP" EN EL CAMÍ

■ PREGAR AMB LES GRANS OBRES DE LA MÚSICA RELIGIOSA

Al llarg de l'any cal fer "stop" alguns cops, prendre's un temps de recés. Ho farem acompanyats de Bach, Händel, Berlioz, etc. La música i la lletra ens ajudarà a pregar

QUARESMA.- 12-14 març / **PENTECOSTA.**- 21-23 maig Acompanyarà *Francesc Roma, sj.*

■ SETMANA SANTA

Oportunitat de viure la densitat de la Setmana Santa integrant pregària, silenci i celebració litúrgica, en el marc privilegiat de la Cova.

1- 4 abril.- *Equip Comunitari de la Cova (jesuïtes i laics)*

3. QI GONG – HARMONIA UNIVERSAL

El Qi Gong ajuda a cultivar l'energia vital i l'equilibri interior, obrint-se al Cel (el Sublim, l'Intangible, l'Inefable) i a connectar-se amb la Terra (el material, el palpable, el relatiu, el finit...). Els tres mitjans són: cos, respiració, ment; i les tres actituds base: relaxació, fluïdesa, gratitud. Tot plegat ajuda a conrear la mirada interior, la salut física, psíquica i moral

5-7 febrer.- *Neus Pintat i Asun Puche*

4. MÍSTICA I ALLIBERAMENT

¿Poden confluïr en un sol corrent espiritual els qui mantenen la importància de la mística per al futur de la humanitat i els qui la mantenen en relació amb l'alliberament socio-polític pendent?

El taller inclourà estones de silenci i de diàleg.

19-21 febrer.- **Esteban Velásquez, sj.** (Iniciativa por el cambio personal y la justicia global)

5. AJUDA PSICOLÒGICA PER A LA VIDA ESPIRITUAL

Les nostres creences, experiència de Déu, relacions amb els altres, manera d'enfocar la vida no sempre són iguals ja que els nostre viure és dinàmic i provisional. La nostra vida espiritual a vegades se'n ressent. Amb l'ajuda de la psicologia i a través d'alguna dinàmica, temps personal i diàleg cercarem la manera de refer i resituar la nostra vida, el sentit que té i com viure amb més plenitud.

26-28 febrer.- **Eduard Fonts** (psicòleg)

6. PER A JOVES QUE ESTAN ACABANT LA CARRERA: "I ARA QUÈ?"

El taller vol preguntar-se honestament i realista: "i ara què", com volem enfocar la vida professional enmig de l'ambigüitat en que ens trobarem. Oferirà instruments i orientacions perquè cadascú respongui personalment a aquesta pregunta.

5-7 març.- Conduiran: **Josep F. Mària, sj., Llorenç Puig, sj. i Albert Florensa**

7. CULTIVAR LA INTERIOTAT: PROCESSOS I INTERVENCIONS EDUCATIVES

El taller proposa pistes per a treballar en els joves i educadors l'autoconeixement i la interioritat, la dimensió espiritual, el silenci i la integritat del procés educatiu. A través d'una metodologia activa, teòrica i d'activitats pràctiques d'educació en la interioritat i l'experimentació dels Nous Llenguatges per a la pastoral.

5-7 març.- **Carmen Jalón** (Casal Lluís Espinal)

8. EL SOMNI COM A LLIBRE I MESTRE

La naturalesa no ens hauria dotat amb la capacitat de somiar mentre dormim si això no tingués cap utilitat. Aquests missatges estranys i de vegades turmentadors són el llibre on podem descobrir qui som i en quin punt de la nostra evolució individual estem. Cada participant podrà exposar algun somni que vulgui treballar i entre tots veurem quin sentit poden tenir els símbols que hi apareixen. Ens basarem en la psicologia de C.G. Jung.

23-25 abril.- **Maria Generosa Quintas** (psicòloga)

9. I AMB LES PÈRDUES, QUÈ FER?

Quan parlem de pèrdues no només ens referim a persones sinó també a feina, relacions d'amistat, idees, esperances etc. Treballarem la manera superar-les però també de com integrar-les per tal que puguin ser oportunitats de creixement i de nova vida.

23-25 abril.- **Eduard Fonts** (psicòleg)

10. DOS MESOS DE RECICLATGE

Organitzat per la Cova de St. Ignasi de Manresa, conjuntament amb Cristianisme i Justícia dos mesos i una setmana de reciclatge en teologia, des d'una doble matriu: a) la vigoria del "lloc sant" de la Cova i de l'espiritualitat ignasiana, b) l'atenció a la realitat del s. XXI, plena de dificultats i oportunitats.

17 gener a 22 març

11. CONGRÉS EUROPEU D'ESPIRITUALITAT IGNASIANA

"IGNATIAN SPIRITUALITY AND CONTEMPORARY EUROPEAN CULTURES"

Heus ací els grans temes del programa del Congrés: Ignatian Spirituality in Europe; Meeting Jesus Christ at the Frontiers; Proclaiming Jesus Christ in our Spirituality Work in Europe today; From Election to Action

6-11 abril - (places reservades)
